

～出張つどいの広場 子育てみーとあっぷ～

FOR YOUR HEALTHY LIFE

子育て中ママの健康講座

～ママが健康で元気に過ごせる毎日に～



子どもの自立とつきあっていくために

—後追いは2回やってくる!?!—

人見知りが始まる時期は生後6～9ヶ月くらいですが、これは他の大人といつも世話をしてくれる養育者との区別がつくようになって起こる現象です。この時期の1回目の後追いはよく知られていますが、実は、生後1歳半頃に、もう一度後追いが強くなりやすいのです。

そのときの子どものこころの仕組みを知ること、ゆとりを持って対処しやすくなるでしょう。

講師： 武藤 奈奈

修士（教育学：京都大学大学院）。臨床心理士。「安心感の輪」子育てプログラムファシリテーター。

認定NPO法人子どもの心理療法支援会（※）心理療法支援グループ統括理事。

これまでに、保健センターにて精神保健相談と乳幼児発達相談を担当した経験を有する。

現在は、複数の大学にて非常勤講師を務め、学生相談室や医療機関に心理士として勤務している。

日時： 7月11日（木）10：30～11：30

場所： 左京区役所3階 健康教育室（エレベーターを下りて左側）



（※）認定NPO法人子どもの心理療法支援会（サポチル）って？

発達障害を持つお子さんや、虐待などで適切な養育が受けられなかったお子さんの心のケア、その養育者や関係者、専門家へのサポート、そしてそれにかかる料金の支援を行う、京都市認定のNPO法人です。

★ホームページ★



<https://sacp.jp>



問い合わせ先：つどいの広場 ぴーちくぱーちく
京都市左京区大原来迎院町22 京都大原学院内
TEL：075（201）6387