



日本の臨床現場から学ぶ メンタライゼーションを基盤とした治療（MBT）

「つながりにくさ（接近困難）」を見つめ直す視点としてのメンタライゼーション

日時

2025年

9月20日（土）
21日（日）

2日連続・両日とも15:00-18:30

会場

オンライン（ZOOM）

受講料

12,000円（税込）

申込

<https://forms.gle/NTz1z52aJbJ4nviC9>
QRコードをご利用の方は裏面をご覧ください

講師・ファシリテーター
ガヴィニオ重利子氏



臨床心理士。Anna Freud Centre認定Mentalization Based Treatment (MBT) for Children and Adolescentsプラクティショナー／スーパーバイザー。スイス・ジュネーブ州でChild-Parent Counselling開業臨床に従事。University College London Psychoanalysis Unit博士課程でMBTの文化的適用について研究。

事例講師

（MBT-C認定プラクティショナー，臨床心理士，公認心理師）

相澤みゆき氏

所属：ファミリーメンタルクリニックまつたに

久保千晶氏

所属：聖マリアンナ会東横恵愛病院／さくら心理相談室

【セミナー概要】

メンタライゼーションを基盤とした治療（MBT）の視点から

MBTについて	メンタライゼーション・ベースド・トリートメントの核となる理論 —「 省察機能（Reflective Functioning） 」や「 認識論的信頼（Epistemic Trust） 」— を手がかりに、支援が届かない／成立しづらい背景を、多角的に検討します。
事例紹介	経験豊富な臨床家が、海外由来のMBTを文化背景などが異なる日本の臨床現場で実践する 上での 困難 や 工夫 を紹介します。 さらに、私たち専門職の臨床実践をMBTの視点から振り返る時間をもちます。
ディスカッション	現場で感じる戸惑いや難しさを小グループで共有しながら、複雑な状況での「 関わり方 」を 検討するとともに、日本の現場で活かせる MBTの視点 を得ることを目指します。

【受講料の割引について】

- 同じ職場からの複数名参加で**2,000円の割引**あり！
受講申し込み後、指定のフォームから名刺や公印入りの名札などにより**同一職場であることを証明いただいた方先着6名様**まで割引を適用します。
- 割引適用の有無に関わらず、同じ職場の方を同じディスカッショングループにする調整は可能です。



主催：認定NPO法人 子どもの心理療法支援会
京都市中京区東洞院通御池下ル笹屋町444初音館302
問い合わせ：kenshu@sacp.jp（研修プログラム事務局）

ー“届かない”と感じるその瞬間、私たちはどこにいるのかー

【みなさんと共有したい課題】

どれほど支援や心理療法の枠組みを整えても、利用者が姿を見せなければ何も始まりません。「関われない」「つながれない」ーそう感じる場面に、私たちは日々直面しています。

MBTではメンタライジング（自分や他者の行動や言動の背景にある意図や感情を想像する力）を通して社会的学びに必要な信頼関係、つまり被支援者とのつながりを築くことをその支援の中核に据えています。しかし、メンタライジングとはそれをする人が置かれた環境やそこから来る知識や価値観に必ず影響を受けるものです。

多職種連携、組織の方針、チーム内の力動ーそうした現実の中で、支援者のメンタライジングは常に影響を受け続けています。そんな中、「つながりにくい」とされるケースにおいて、実は私たちの側が利用者を十分に捉えられずにいるのだとしたら、「つながる」ためには一体何が必要とされるのでしょうか。

【研修の狙い】

2日間の研修では、日本の臨床現場でMBTを実践する臨床家による事例紹介と参加者同士の対話から、臨床家としてのメンタライジングに焦点づけます。

私たちが自らの所属する組織や機関の中でどのような環境に置かれ、それが私たちのメンタライジングにどのような影響を及ぼすのか。それぞれが体験・経験を持ち寄り、実践的なディスカッションを通して、「つながりにくさ」について新たな視点・工夫の構築を目指します。

同じ職場の方とご一緒に参加されることで、同じ困難をより多角的にメンタライジングする機会となることを狙い、6名限定で特別割引をご用意しています。

MBTに初めて触れる方にも積極的にご参加いただける内容です。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

お申し込み

お申し込みは、右の申込フォームからお願いします。

URL : <https://forms.gle/NTz1z52aJbj4nviC9>



申込受付期間

サポチル正会員
先行申込

7/12 (土) 20:00 ~ 7/19 (土) 23:59

一般申込

7/20 (日) 20:00 ~ 9/7 (日) 23:59

定員

50名程度 (最少催行人数 30名)

※参加者が最少催行人数に満たない場合は、開催しない場合があります。

対象

MBTに関心がある心理の専門家
臨床心理士、公認心理師、臨床発達心理士、学校心理士など
医師および対人援助職

※ 本セミナーでは、臨床事例を取り扱う場合があります。ご参加にあたっては、守秘義務に関する誓約書へのご同意をお願いしますので、何卒ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

※ 日本臨床心理士資格認定協会にワークショップ型研修会として申請予定